

LA VIOLENZA ASSISTITA. L'EFFETTIVA TUTELA DEI MINORI

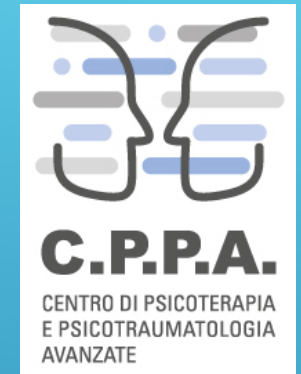
Dott.ssa Lucia Chiarioni

Psicologa Psicoterapeuta Psicotraumatologa

Titolare e Fondatrice C.P.P.A

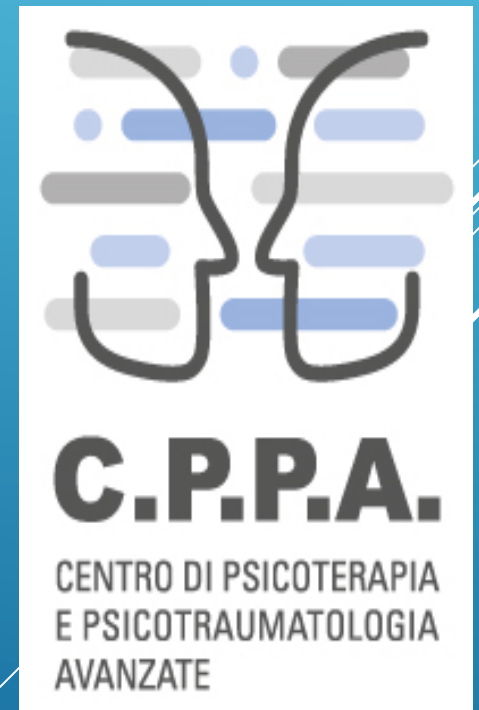


- ▶ La *violenza assistita* è stata definita dal Cismai (Coordinamento Italiano dei Servizi contro il Maltrattamento e l'Abuso dell'Infanzia) come “il fare esperienza da parte del/la bambino/a di *qualsiasi forma di maltrattamento, compiuto attraverso atti di violenza fisica, verbale, psicologica, sessuale ed economica, su figure di riferimento o su altre figure affettivamente significative adulti e minori*”.



DEFINIZIONE DEL CISMAI

- ▶ Spesso accade che i bambini **non assistano direttamente** a episodi di violenza perché magari si trovano in un'altra stanza o perché in quei momenti stanno riposando, di fatto ne **percepiscono ugualmente gli effetti**. Assistere direttamente a episodi di violenza domestica significa **subire**, da parte del bambino, **una violenza di tipo psicologico**, dal momento che simili attacchi inficiano il suo sviluppo del sé e della competenza sociale. I bambini **da semplici “testimoni”** della violenza diventano **“vittime” vere e proprie**. Possono assistere come semplici osservatori a episodi di violenza o diventare loro stessi un bersaglio. Possono sentire il rumore assordante delle percosse, la rottura di oggetti, le urla, le minacce, gli insulti, le umiliazioni, i pianti disperati o percepire la tristezza, l'angoscia, la disperazione, la paura e il terrore della vittima, che molto spesso è la propria madre (o il proprio padre/fratello sorella)





copy right reserved dont reproduced

LA VERA TUTELA PER I MINORI E':

NON FARE ASSISTERE ALLA VIOLENZA ...

E DOVE QUESTO E' GIA' ACCADUTO
FERMARE IL PROCESSO DEL DANNO
IRREVERSIBILE ED EVOLUTIVO CON LA MESSA
IN SICUREZZA, LA CURA E LA RIPARAZIONE



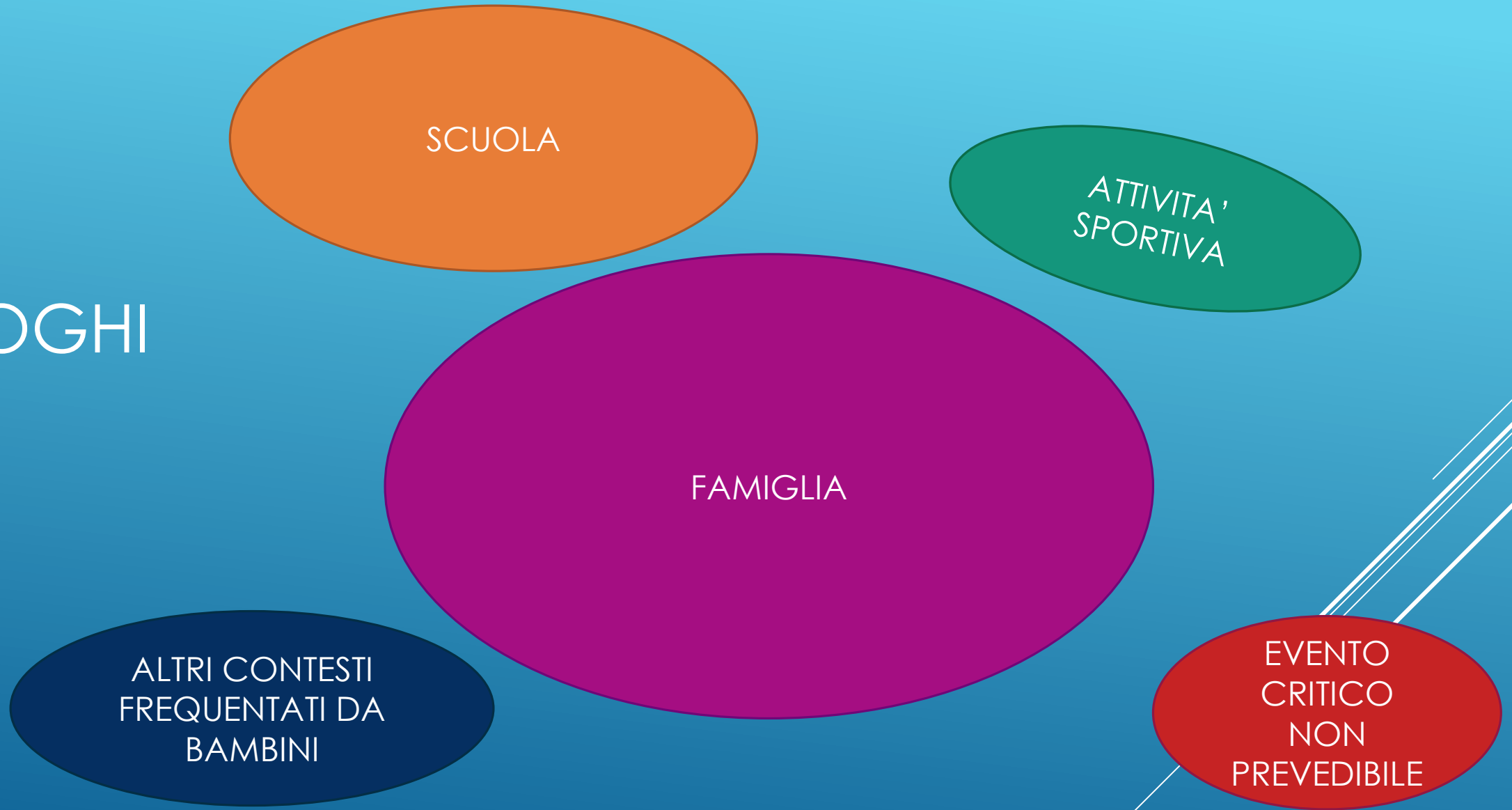
PERCHE' L'ESPOSIZIONE ALLA VIOLENZA ASSISTITA PUO' GENERARE UN DANNO PSICHICO IMPORTANTE?

PERCHE' NON E' MAI UN EVENTO SINGOLO (maltrattamento cronico che influenza lo sviluppo dell'attaccamento)

PERCHE' E' AGITA DA FIGURE CHE DOVREBBERO ESSERE PROTETTIVE

PERCHE' NON SI INTERROMPE SE NON VIENE CURATA E PUO' ESSERE AGITA
COME MECCANISMO APPRESO SULLE GENERAZIONI SUCCESSIVE

LUOGHI





C.P.P.A.

CENTRO DI PSICOTERAPIA
E PSICOTRAUMATOLOGIA
AVANZATE



VIOLENZA
ASSISTITA=DANNO DEL
NON AVERE E DANNO DEL
NON ESSERE / ESISTERE

copy right reserved dont reproduced



La violenza assistita produce un danno in continua evoluzione sul minore, per uscire dalla sua «invisibilità» il bambino ha bisogno di un adulto resiliente, in grado di cogliere il suo malessere, oltre le rispettabili apparenze.

Il bambino raramente sarà in grado di rivelare quanto sta vivendo dentro le mura domestiche o nell'ambiente scuola o sportivo, perché non è un processo di cui lui si sente attore ma che si dispiega sotto i suoi occhi.

Si tratta di un processo agito da adulti significativi che il bambino non può mettere in discussione a discapito della sua stessa sopravvivenza e non può nemmeno pensare di proteggersi nel modo in cui noi potremo intendere la protezione.

E' nella solitudine del bambino che si genera il suo trauma e che rende quella esperienza non affrontabile sul piano psicologico ... se non all'interno di un processo di cura.



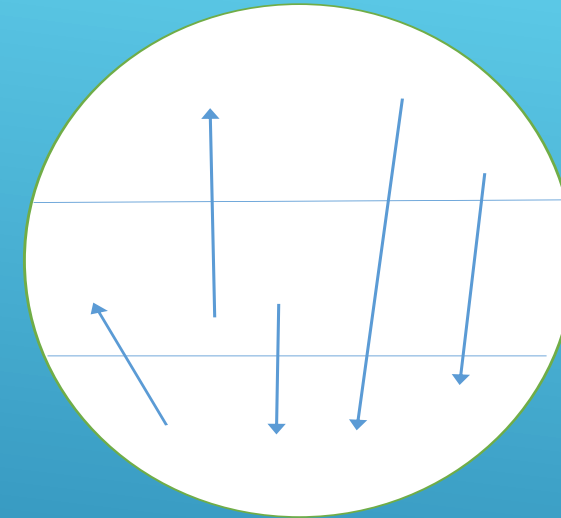
copy right reserved dont reproduced

TOP-DOWN

CORTECCIA FRONTALE

SISTEMA LIMBICO

TRONCO ENCEFALICO



BOTTOM-UP

**ELABORAZIONE GERARCHICA DELLE
INFORMAZIONI: COME ACQUISISCE IL NOSTRO
CERVELLO**

IPER AROUSAL



COINVOLGIMENTO SOCIALE



GRIDO DI AIUTO

LOTTA



FUGA



FREEZING

FINESTRA DI TOLLERANZA MINDFULNESS

IPO AROUSAL

IPTONO DA MORTE APPARENTE



copy right reserved dont reproduced

INDICATORI
DELLA
VIOLENZA
ASSISTITA

RELATIVI ALLA SINTOMATOLOGIA	RELATIVI ALLE AREE DI SVILUPPO
depressione	Legame di attaccamento
inquietudine	comportamento
aggressività	Apprendimento scolastico
immaturità	Abilità cognitive
colpa	Problem solving
ansia	Adattamento
Disturbi del comportamento alimentare	Competenze sociali
Alterazione ritmo sonno-veglia	
Crudeltà verso i pari /o animali	
Incubi ed enuresi notturna	
Comportamenti autolesivi	
Difficoltà motorie	
Uso di sostanze alcoliche o stupefacenti	
Somatizzazioni	
Bullismo e cyberbullismo agito o subito	

Nell'Adolescente e
nell'adulto non curato in
età infantile

PROBLEMATICHE PSICOLOGICHE CORRELATE ALLA VIOLENZA ASSISTITA

Depressione anche con rischio di tentati suicidi

Scarsa autostima

Disregolazione emotiva

Disturbo post traumatico da stress

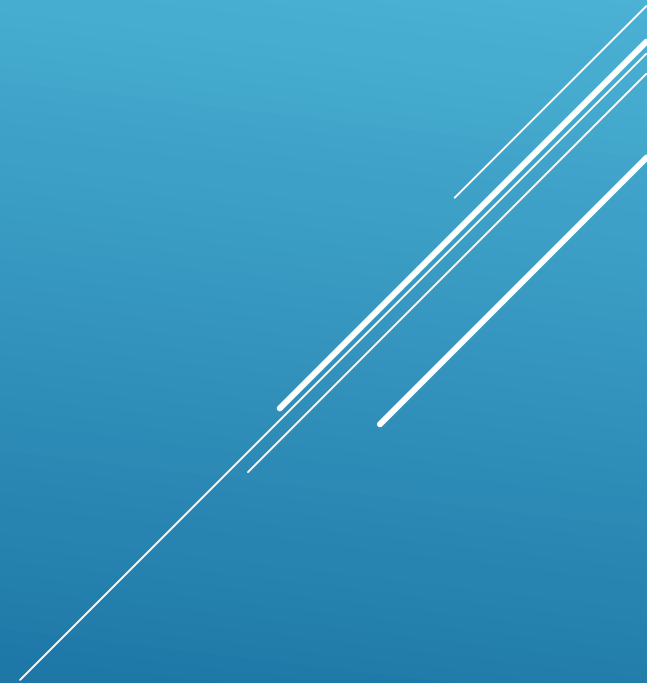
copy right reserved dont reproduced



C.P.P.A.

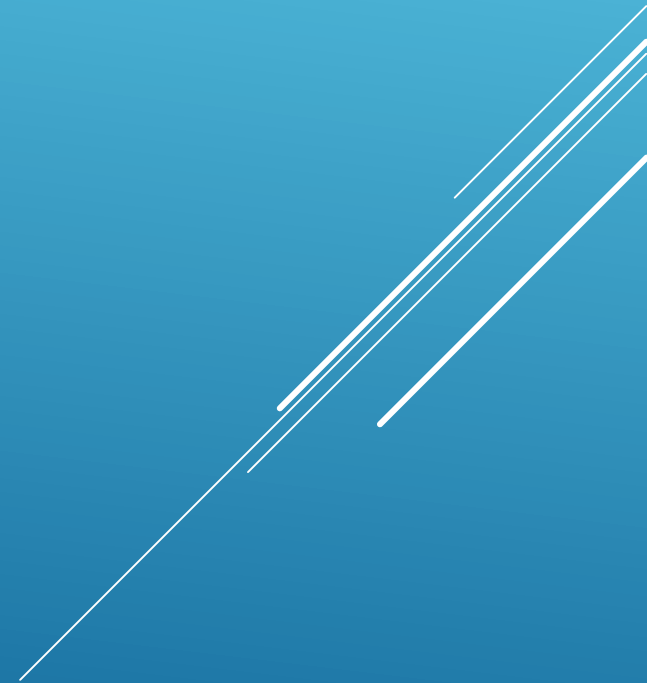
CENTRO DI PSICOTERAPIA
E PSICOTRAUMATOLOGIA
AVANZATE

QUANDO MAMMA E PAPA' LITIGANO IO
MI TAPPO LE ORECCHIE E PER NON
RIMANERE LI' IMMAGINO IL MONDO DEI
MIEI DINOSAURI DOVE IO DIVENTO UN
T-REX





GLI ADULTI NON SANNO VEDERE.... IO MI
SENTO SOLO E QUANDO DISCUTONO
VORREI ESSERE CALMATO ED
ABBRACCIATO

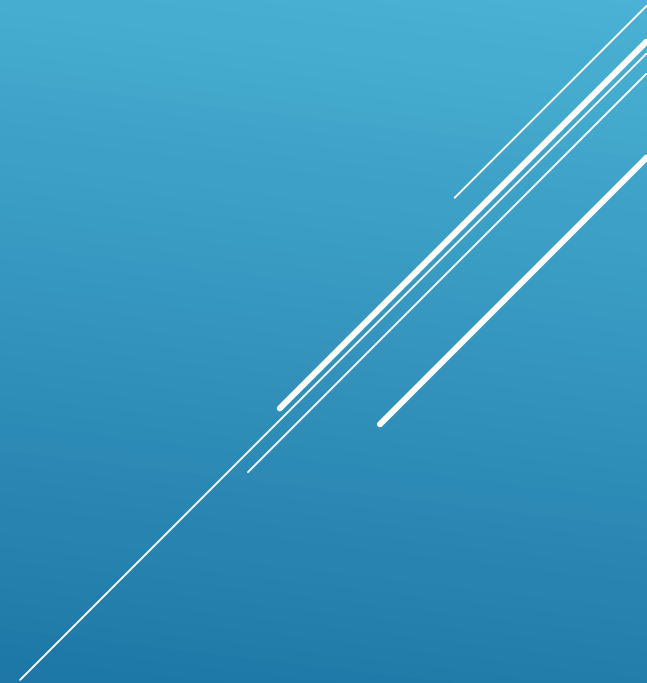




C.P.P.A.

CENTRO DI PSICOTERAPIA
E PSICOTRAUMATOLOGIA
AVANZATE

E' NEL BUIO CHE LE MIE PAURE
ARRIVANO... PER NON SENTIRLI URLARE MI
COPRO LA TESTA E SOGNO DI
SCOMPARIRE MA MI TROVO SOLO E HO
TANTA TANTA PAURA





C.P.P.A.

CENTRO DI PSICOTERAPIA
E PSICOTRAUMATOLOGIA
AVANZATE



QUANDO LA MAMMA GRIDA IO MI
BLOCCO ... A VOLTE MI VIENE DA
RIDERE... E IERI E' SUCCESSO ANCHE A
SCUOLA MENTRE IL MAESTRO SGRIDAVA
UN MIO COMPAGNO



QUALE AIUTO?

EMDR

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING

DESENSIBILIZZAZIONE E RIELABORAZIONE ATTRAVERSO I MOVIMENTI OCULARI



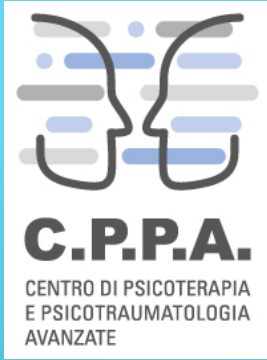
- ▶ È un trattamento psicoterapeutico scoperto nel 1989 dalla psicologa Francine Shapiro;
- ▶ È considerato il trattamento d'elezione per il Disturbo Post Traumatico da Stress (OMS, 2002; Ministero della Salute Italiano, 2003).

Caratteristiche:

- ▶ Rapidità di intervento;
- ▶ Efficacia;
- ▶ Possibilità di applicazione a qualsiasi età (bambini compresi).

EMDR

WWW.EMDR.IT



- ▶ INTERVENTO A BREVE TERMINE (IN EMERGENZA)
- ▶ INTERVENTO A LUNGO TERMINE (NEL PERCORSO TERAPEUTICO)

METODO STAY WITH US© della dott.ssa Lucia Chiarioni: per la stabilizzazione dei sintomi del paziente.

Lavoro sul TRAUMA = lavoro sul RICORDO e sulle EMOZIONI NEGATIVE e le COGNIZIONI NEGATIVE ad esso associate

(metafora del treno)

SUPERARE LE FERITE DEL TRAUMA DELLA VIOLENZA ASSISTITA

- ▶ «lo sono in pericolo» → ferita sulla sicurezza
- ▶ «lo sono diverso» → ferita sull' appartenenza
 - ▶ «lo non valgo» → ferita sulla stima di sé
- ▶ «E' colpa mia» → ferita sulla responsabilità e colpa,
 - ▶ «lo non ho il controllo» → ferita sull'autoefficacia

Dalla COGNIZIONE NEGATIVA alla COGNIZIONE
POSITIVA

EMDR
FOR EVERYONE



IMMAGINA LA TUA VITA SENZA
DOLORE EMOZIONALE!

- ▶ A volte, anche se non sempre, proprio gli ambienti a noi più vicini, come quello della famiglia, hanno trasformato la nostra vita in un incubo. E ancora oggi il corpo e la mente ne portano con sé gli aspetti duraturi. Ci sentiamo vuoti e frammentati. Per vivere con interezza dobbiamo capire e poter interrompere la frammentazione che ci spaventa.





GRAZIE PER
L'ASCOLTO!!!!


Centro di Psicoterapia e
Psicotraumatologia Avanzate
Via Azzo Carbonera, 8 MILANO
Largo Repubblica, 7 VEDANO AL LAMBRO
(MB)

SITO: WWW.CPPA.IT
NUMERO SEGRETERIA 392.90.85.122



Il Metodo "Stay with Us"®
 Manuale per la stabilizzazione dei sintomi psicologici dei pazienti con dissociazioni strutturali e traumi dell'attaccamento.
 Utilizzabile anche con le piccole e grandi organizzazioni, nell'ambito della prevenzione e nella formazione.

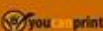
Dott.ssa Lucia Chiarioni
 Psicologa - Psicoterapeuta - Psicotraumatologa



LUCIA CHIARIONI

**Paura?
No, Grazie!**

Consigli pratici per insegnanti e genitori per aiutare i bambini a superare le paure, favorendo l'attaccamento sicuro e la calma emotiva interna.



- ▶ DOTT.SSA LUCIA CHIARIONI psicologa psicoterapeuta practitioner EMDR specialista per la cura del trauma e delle dissociazioni

dott.luciachiarioni@gmail.com


www.cppa.it

D'Amore non si muore

DIARIO TERAPIA DI UNA PAZIENTE ESCORT



Dott.ssa Lucia Chiarioni - Psicoterapeuta



CONOSCERE E PREVENIRE LO STRESS FISICO E PSICOLOGICO

Consigli pratici per tutti

DOTT.SSA LUCIA CHIARIONI

Psicologa, Psicoterapeuta e Psicologa dello Sport
 Titolare del C.P.P.A Centro di Psicoterapia e Psicotraumatologia Avanzate

PUBBLICAZIONI:

D'AMORE NON SI MUORE
www.myantiviolence.com

IL METODO STAY WITH US

PAURA NO GRAZIE

CONOSCERE E PREVENIRE LO STRESS FISICO E PSICOLOGICO